

Plan dla pacjenta po rozmowie w aptece

Jedna karta z najważniejszymi ustaleniami po uporządkowaniu terapii

Jak korzystać z tej karty

Wypełnij ją razem z pacjentem lub opiekunem po rozmowie w aptece. Celem jest zostawienie jednej, zrozumiałej informacji: co jest aktualne, czego nie dokładać samodzielnie i kiedy wrócić po dalszą ocenę.

Pacjent		Data	
Farmaceuta / apteka.....		Telefon	

1. Aktualne ustalenia po rozmowie

2. Tego nie dokładaj samodzielnie bez konsultacji

- nowych leków bez recepty o podobnym działaniu
- suplementów i produktów ziołowych bez pokazania ich na wizycie
- starych preparatów z domu pozostawionych po wcześniejszym leczeniu

3. Zwróć uwagę na objawy po zmianach leczenia

- senność, zawroty głowy, osłabienie, chwiejanie lub upadki
- nudności, ból brzucha, zaparcia, biegunka lub utratę apetytu
- splątanie, trudności z pamięcią, kołatanie serca lub inne nowe objawy, które pojawiły się po zmianie terapii

4. Co dalej

- wróć do lekarza lub farmaceuty z pełną listą leków
- pokaż tę kartę opiekunowi lub zabierz ją na najbliższą wizytę
- w razie niepokojących objawów skontaktuj się szybko z lekarzem

Ważne

Ta karta nie zastępuje indywidualnej decyzji lekarskiej. Ma pomóc utrzymać jedną wersję informacji po rozmowie w aptece i zmniejszyć ryzyko dokładania lub dublowania preparatów w domu.