

Mój spis leków

Podstawowy formularz do zebrania pełnej listy terapii przed wizytą i przed sprawdzeniem interakcji.

Jak używać tego formularza

Wpisz wszystkie preparaty, które są realnie stosowane: leki na receptę, leki bez recepty, suplementy, witaminy, zioła oraz preparaty dorażne. Zabierz tę kartę na wizytę lub do apteki.

Imię i nazwisko	Data aktualizacji	Telefon / kontakt

Nazwa preparatu	Dawka / postać	Jak biorę	Po co biorę / uwagi

Ważne do dopisania

Nowe objawy po zmianie leczenia

Alergie / uczulenia / działania niepożądane

Ta karta pomaga uporządkować terapię, ale nie zastępuje porady lekarza lub farmaceuty.