

Lista kontrolna przeglądu leków

Jednostronicowa karta do uporządkowania wizyty z pacjentem wielolekowym. Najpierw pełna lista terapii, potem red flags bezpieczeństwa i plan po wizycie.

Kiedy szczególnie warto sięgnąć po tę kartę

Pacjent z wielolekowością, po hospitalizacji, z nowymi objawami, z wieloma specjalistami lub z lekami wysokiego ryzyka.

Do sprawdzenia	Tak / uwagi
Lista obejmuje także leki bez recepty, suplementy, zioła i preparaty doraźne.	
Wiadomo, co zmieniło się po ostatniej hospitalizacji lub konsultacji specjalistycznej.	
Każdy lek ma dziś nadal jasny cel i oczekiwaną korzyść.	
Sprawdzone zostały objawy mogące wskazywać na działania niepożądane lub kaskadę preskrypcyjną.	
Ustalono, które leki wymagają monitorowania i kiedy wrócić do kontroli.	
Pacjent i opiekun rozumieją aktualny plan i potrafią go wykonać w domu.	
Po wizycie istnieje jedna aktualna lista leków do przekazania dalej.	

Najważniejsze sygnały ostrzegawcze

Red flag	Obecny? / co dalej
Senność, zawroty głowy, upadki, splątanie lub istotne osłabienie po zmianie leczenia.	
Nadmiernie złożony schemat dawkowania lub brak pewności, co pacjent stosuje naprawdę.	
Rozbieżność między wypisem, dokumentacją a tym, co pacjent ma w domu.	
Trudności z połykaniem, stosowaniem inhalatorów, insulinoterapią lub obsługą opakowań.	

Plan po wizycie

Najważniejsza zmiana w terapii	
Co obserwować w domu	
Monitoring / badania / termin kontroli	
Co przekazać pacjentowi, opiekunowi lub farmaceucie	