

Karta rozmowy o bezpiecznym ograniczaniu leków

Pomaga przygotować spokojną rozmowę o tym, czy wszystkie leki są nadal potrzebne i jak bezpiecznie omówić możliwe zmiany z lekarzem lub farmaceutą.

polipragmazja.pl

Materiał pomocniczy

Ważne

Ta karta nie służy do samodzielnego odstawiania leków. Ma pomóc uporządkować pytania, korzyści, trudności i plan dalszej rozmowy. Niektórych leków nie wolno zmniejszać ani przerywać nagle.

Kiedy w ogóle pojawia się temat ograniczania leków?

- lista leków szybko się wydłużyła
- po lekach pojawiły się zawroty głowy, senność, upadki, splątanie albo inne nowe objawy
- po wypisie nie wiadomo, które leki nadal są aktualne
- leczenie jest poprawne medycznie, ale trudne do utrzymania na co dzień
- kilku specjalistów prowadzi terapię równolegle i trudno zobaczyć całość

Pytania do spokojnej rozmowy

Pytanie	Notatki
Po co biorę ten lek i czy nadal daje mi ważną korzyść?	
Czy po tym leku pojawiły się objawy, trudności albo obciążenie leczeniem?	
Czy temat tego leku warto omówić w ramach porządkowania terapii?	
Czy ten lek wymaga stopniowego zmniejszania, jeśli kiedykolwiek będzie zmieniany?	
Co trzeba obserwować po zmianie i kiedy wrócić do oceny leczenia?	

Karta rozmowy o bezpiecznym ograniczaniu leków

Druga część pomaga zapisać ustalenia po rozmowie ze specjalistą.

polipragmazja.pl

Materiał pomocniczy

Ustalenia po rozmowie

Co ustaliliśmy?	Kto odpowiada?	Kiedy wrócić do tematu?

Plan obserwacji po zmianie

Co obserwować?	Kiedy?	Do kogo wrócić, jeśli coś niepokoi?

Najważniejsze przypomnienie

Celem nie jest mieć jak najmniej leków za wszelką cenę. Celem jest mieć leczenie, które nadal daje korzyść, jest bezpieczne i da się je realnie utrzymać. Każdą zmianę omów z lekarzem lub farmaceutą i ustal, co trzeba monitorować dalej.