

Karta obserwacji objawów po leku

Pomaga spokojnie zanotować objaw, moment jego pojawienia się i ostatnie zmiany w leczeniu przed rozmową z lekarzem lub farmaceutą.

polipragmazja.pl

Materiał pomocniczy

Jak korzystać z tej karty

Zapisz objaw, moment jego pojawienia się i to, co ostatnio zmieniło się w leczeniu. Nie odstawiaj samodzielnie leków. Przy nagłym lub ciężkim pogorszeniu szukaj pilnej pomocy.

Dane podstawowe

Imię i nazwisko	Data urodzenia
Telefon	Osoba do kontaktu
Lekarz / przychodnia	Data wypełnienia

Podejrzany lek lub ostatnia zmiana

Nazwa leku / preparatu	Dawka / forma	Od kiedy	Zmiana

Opis objawu

Co się pojawiło?	Kiedy się zaczęło?	Czy się powtarza?	Jak bardzo przeszkadza?

Co zmieniło się ostatnio w leczeniu?

Nowy lek	Zmiana dawki	Wypis ze szpitala	OTC / suplement / zioła	Inna zmiana

Karta obserwacji objawów po leku

Druga część pomaga uporządkować dodatkowe informacje przed rozmową z lekarzem lub farmaceutą.

polipragmazja.pl

Materiał pomocniczy

Co jeszcze pacjent stosuje?

Leki bez recepty, suplementy, zioła lub preparaty doraźne	Jak często?	Uwagi

Czy objaw wymaga pilnej reakcji?

Objaw jest nagły, szybko się nasila albo wyraźnie utrudnia funkcjonowanie

Pojawiło się nowe krwawienie, duszność, omdlenie, silne splątanie albo gwałtowne pogorszenie po zmianie leczenia

Tak / Nie / Nie wiem

Notatki dla lekarza lub farmaceuty

Ważne przypomnienie

Ta karta pomaga uporządkować fakty. Nie zastępuje porady medycznej. Jeśli objawy Cię niepokoją, pokaż pełną listę leków lekarzowi lub farmaceucie. Przy ciężkim albo nagłym pogorszeniu nie czekaj z uzyskaniem pomocy.