

Karta objawów po zmianie leczenia

Dziennik do zapisywania nowych dolegliwości i zmian, które warto omówić ze specjalistą.

Zapisuj nowe objawy po dołożeniu leku, zmianie dawki lub zmianie sposobu przyjmowania. Taka karta pomaga zauważyć powtarzające się sygnały i lepiej omówić je podczas wizyty.

Data	Co się zmieniło w leczeniu	Objaw / co zauważyłem	Jak długo trwa / jak silne

Czerwone flagi do omówienia jak najszybciej

- senność lub osłabienie po rozpoczęciu nowego leku
- zawroty głowy, chwiejność, upadki
- splątanie, problemy z pamięcią, nietypowe zachowanie
- nudności, biegunka, zaparcia lub wyraźna utrata apetytu

Nie odstawiaj samodzielnie leków bez konsultacji. W razie nagłego zagrożenia życia korzystaj z pomocy doraźnej.