

Karta „Moje leki” dla seniora

Duża, czytelna karta do codziennego użycia w domu. Wpisz wszystkie leki i pokazuj tę samą wersję przy każdej wizycie.

Imię i nazwisko	Data aktualizacji
Telefon / osoba do kontaktu	Lekarz prowadzący / poradnia

Lista leków

Nazwa leku / preparatu	Dawka	Kiedy biorę	Po co / uwagi

Ważne do dopisania

leki bez recepty suplementy witaminy zioła preparaty doraźne

Nowe objawy po zmianie leczenia

Zabieraj tę kartę na wizytę i aktualizuj po każdej ważnej zmianie leczenia.

Karta „Moje leki” dla seniora — strona 2

Jeśli na pierwszej stronie zabrakło miejsca, dopisz kolejne preparaty tutaj. Warto zachować jedną, aktualną wersję tej karty.

Nazwa leku / preparatu	Dawka	Kiedy biorę	Po co / uwagi

Pytania na wizytę

Ta karta ma pomagać w rozmowie. Nie służy do samodzielnej zmiany leczenia.